

# 第9回低酸素セミナー

低酸素トレーニング等についての国内外の最新の動向や現場での活用方法についての最新の情報を提供いたします。ビデオ講座で行います。

開催日（ビデオ閲覧可能期間） 2024年10月初旬から中旬5日間

主催 一般社団法人 日本低酸素トレーニング協会

〒639-0226 奈良県香芝市五位堂 1-513-17

後援 高所トレーニング環境システム研究会

対象者 低酸素トレーナー、低酸素トレーニングを行っている人、低酸素トレーニングに興味がある人

費用 一般 4000円 会員 2000円

※会員とは、低酸素トレーナー（低酸素トレーナーが在籍する施設の人も含みます）

プログラム テーマ：最近の低酸素トレーニング

演題・内容	演題 1	演題 2
	一般人を対象とした低酸素トレーニング その 2	低酸素トレーニング とレジスタンストレーニング その 2
演者	仙台大学 内丸 仁	東洋大学 今 有礼

申込み 添付の申込書に必要事項を書いて、下記へ申し込みください。

一般社団法人 日本低酸素トレーニング協会

メール [yks.alticube@gmail.com](mailto:yks.alticube@gmail.com)

申込期限 9月15日、受講申込者には、後日実施要項をお送りいたします。

ビデオ配信 申込後、受講料を振込（振込先は実施要領に記載）の方に、ビデオをグーグルドライブで配信します。

受講確認 聴講確認書の提出