

2025 年度

低酸素トレーナー資格取得のための講習会 改定

低酸素トレーナーの資格取得のための講習会を下記の要領で開催いたします。理論と実技とも通信講座で実施します。

開催期間 ①1回目 募集期間：2025年7月1日～7月31日

講座期間：2025年8月1日～8月31日

②2回目 募集期間：2025年12月15日～2026年1月20日

講座期間：2026年2月1日～3月3日

主 催 一般社団法人 日本低酸素トレーニング協会

〒639-0226 奈良県香芝市五位堂 1-513-17

後 援 高所トレーニング環境システム研究会

資格名 低酸素トレーナー

注意 1) 理論と実技の両講座を修了しないと低酸素トレーナー資格は取得できません。
ただし。理論のみの受講も可能です。

費 用 60000 円（初回登録料を含みます。理論編のみの場合、25000 円です）

講座内容 ◆ 理論編

- 1) 低酸素環境の生理学
- 2) 低酸素トレーニング科学総論
- 3) 低酸素システム・装置概論
- 4) 低酸素トレーニングと酸化ストレス
- 5) 低酸素トレーニングと高地順化
- 6) 低酸素著レーニングの測定と評価
- 7) 終了試験

◆ 実技編

実技 1 (共通) 低酸素トレーニングの実際、レポート

実技 2 (YKS 製低酸素室) 低酸素室の運用管理・維持管理、レポート

実技 3 (YKS 製低酸素室以外) 低酸素室の運用管理 レポート

申込み先 添付の申込書に必要事項を書いて、下記へメールしてください。

一般社団法人 日本低酸素トレーニング協会

メール yks.alticube@gmail.com

振込締切 2022年1月26日

振込先 南都銀行香芝支店 普通 2086913 一般社団法人 日本低酸素トレーニング協会

代表理事 吉田 良一